



Critères de Choix  
STRATÉGIE HUMAINE

Karen DEMAISON

## Conseil

- Accompagner votre réflexion pour définir et mettre en place des dispositifs et outils de management en lien avec la qualité de vie au travail

## Formation

- Construire et mettre en place votre programme innovant de ressources humaines !

## Conférences / Petit-déjeuner

- Articuler vie professionnelle - vie personnelle : panorama des pratiques et vision pour demain

## Veille inspirante

- Mettre en lumière les meilleures pratiques à l'international sur le sujet de l'articulation des temps de vie et en tirer les enseignements pour les entreprises en France
- Etre présent dans de nombreux colloques et conférences pour promouvoir les meilleures pratiques en la matière.

## Etude

- Réaliser des études sur mesure dans votre secteur d'activité sur les pratiques les plus innovantes d'articulation des temps de vie.

	<b>Politique RH Volet « Articulation vie professionnelle – vie personnelle »</b>	<b>Politique de parentalité</b>	<b>Flexibilité de carrières</b>
<b>Conseil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etat des lieux des mesures existantes et de la culture d'entreprise</li> <li>- Proposition de solutions sur mesure</li> <li>- Aide au choix de prestataires</li> <li>- Mise en place et suivi du plan d'actions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistance à la mise en place d'un programme de parentalité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recueil des attentes des salariés</li> <li>- Proposition de solutions</li> <li>- Mise en place de mesures RH</li> </ul>
<b>Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire et mettre en place votre programme innovant de ressources humaines ! (1 journée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les dessous de la parentalité en entreprise (1/2 journée)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les nouvelles formes d'organisation du travail (1/2 journée)</li> </ul>
<b>Conférences / Petits déjeuners (1h30 à 2h)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Articuler vie professionnelle - vie personnelle : panorama des pratiques et vision pour demain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les dessous de la parentalité en entreprise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les nouvelles formes d'organisation du travail</li> </ul>
<b>Veille inspirante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etude dans le secteur du conseil</li> <li>- Veille personnalisée sur demande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Veille personnalisée sur demande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Veille personnalisée sur demande</li> </ul>

# Principales réalisations

## En tant que conseil :

- Accompagner la conduite du changement pour un constructeur automobile (projet de formation e-learning au niveau européen)
- Initier, coordonner et développer des pratiques de capitalisation de la connaissance pour 300 consultants
- Créer et implémenter la fonction RH au sein d'un périmètre conseil

## En tant que consultant-formateur :

- Participer à la rédaction du Guide de la Parentalité en Entreprise pour les managers de proximité (rubrique : conseils juridiques, congés liés à la famille)
- Concevoir et animer des conférences pour les entreprises adhérentes de l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise : «Articulation entre vie professionnelle et vie personnelle dans le monde ».
- Organiser des conférences et formations en entreprise pour les RRH et managers sur la thématique de l'articulation des temps de vie en entreprise : panorama et visions pour demain.

## En tant que manager :

- Fondatrice et Dirigeante de Critères de Choix
- Responsable RH et responsable formation chez Altran
- Responsable Assurance Qualité chez Andover Controls

## En tant qu'auteur

- Auteur du blog "Vers une articulation des temps de vie !"

## Ils nous ont fait confiance

### Santé

3M, ANFH, Institut de Formation des Cadres de Santé, Sanofi-Synthélabo France

### Services Financiers

BNP Paribas, CNP Assurances, Groupe Caisse des dépôts

### Industrie et services

Andover Controls, Bearing Point, Bic, Bien-être à la carte, BPI, Cegos, Deloitte Conseil, Ernst & Young, Groupe Altran, Imasonic, Mazars, PriceWaterhouseCoopers, Renault, Right Management

### Syndicats

CFE-CGC (Fédération FIECI)

### Association

Association des Sciences Po, AINF  
ANDRH, Business Professional & Women (BPW), CJD, Maman Travaille, Observatoire de la Parentalité en Entreprise, Observatoire de la Responsabilité Sociale d'Entreprise (ORSE)

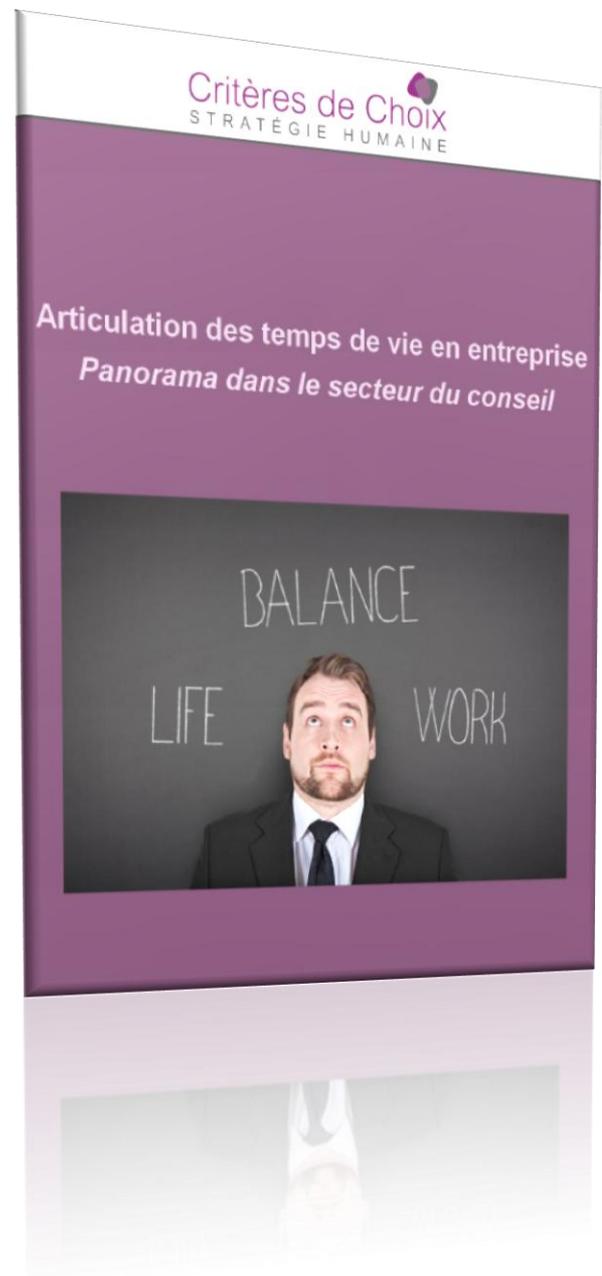
# Etude

## Articulation des temps de vie en entreprise Panorama dans le secteur du conseil (160 pages)

### Cabinets de conseil participants

Accenture,  
AT Kearney,  
BPI,  
Deloitte,  
Ernst & Young,  
IDrh,  
Kea & Partners,  
Mazars,  
PriceWaterhouseCoopers,  
Sogeti

...



## Préface par Ariane Ollier-Malaterre

### Introduction

1. Le secteur du conseil et de l'audit : un environnement de travail exigeant
2. La recherche de la qualité de vie au travail

### I. Comprendre pour mieux appréhender l'articulation vie professionnelle et vie personnelle

1. Articuler les temps sociaux ?
2. Quels sont les enjeux de l'articulation entre vie professionnelle et vie personnelle ?

### II. Décrypter le secteur du conseil et de l'audit

1. Que représente le secteur du conseil et de l'audit ?
2. Que signifie « être consultant » ?
3. Le secteur du conseil et de l'audit : un marché en tension ?

### III. Agir pour mieux articuler vie professionnelle et vie personnelle, du côté des cabinets de conseil et d'audit

### IV. Les enseignements opérationnels

1. Définir les enjeux liés à l'articulation vie professionnelle et vie personnelle
2. Réaliser un audit de la culture du cabinet de conseil et d'audit
3. Savoir identifier les conditions de réussite
4. S'inspirer des pratiques à l'international
5. Cartographie des mesures d'articulation vie professionnelle – vie personnelle

### Conclusion

### Bibliographie



# Karen Demaison

C'est après un **master en Ressources Humaines et Responsabilité Sociale d'Entreprise (IAE de Paris)** et **11 ans d'expériences dans le secteur du conseil en tant que consultante puis responsable RH**, que Karen décide de créer son entreprise sur des problématiques de **performance sociale** dont **l'articulation des temps de vie en entreprise** (organisation & modalités de travail, accompagnement différencié des parcours de vie professionnelle, pratiques managériales et RH, services aux salariés, etc...).

Elle accompagne notamment les organisations pour la création de programmes spécifiques à l'articulation entre la vie professionnelle et la vie personnelle en cohérence avec la politique RH menée.

Elle anime des conférences comme par exemple « l'articulation des temps de vie dans le monde » à **l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise**, ou bien des tables rondes sur le sujet d'articulation des temps de vie en France comme lors du colloque organisé par l'URIF de **la CFE-CGC et par l'ARACT**. Elle fait également de la veille en réalisant des études comme l'articulation des temps de vie dans le secteur du conseil (benchmark dans 10 cabinets de conseil), étude commercialisée pour toutes les organisations souhaitant mettre en œuvre une politique RH innovante.

Karen Demaison est l'auteur du **blog « Vers une articulation des temps de vie ! »** primé **en août 2011** comme **3ème meilleur blog selon RégionsJob**, qui témoigne de sa volonté d'action pour remettre l'humain au cœur des préoccupations et de l'organisation des entreprises. Il a été retenu également pour **la cartographie Digital RH** réalisée par **meilleures-entreprises.com** et par le **CIFFOP**.

Karen Demaison est membre de **l'Observatoire de la Parentalité en Entreprise**, **du Laboratoire de l'Égalité**, de **Business Professional Women** et de **Maman Travaille**.

## Compétences clés et parcours

Un **savoir-faire** en gestion de projet, conduite du changement et organisation

Une **expertise** sur le champ des Ressources Humaines et de la Responsabilité Sociale d'Entreprise

**14 ans d'activité professionnelle** dans le monde du conseil et des ressources humaines

**7 ans Consultante en Organisation et Conduite du changement** chez Altran

**4 ans Responsable Ressources Humaines** chez Altran



# Conférences 2012

> **Atelier « Articulation des temps de vie »**

(21 décembre 2012, Forum de la Mixité)

> **"Articulation vie professionnelle - vie personnelle : panorama des pratiques et vision pour demain"**

(18 décembre 2012, Groupe Caisse des Dépôts)

(18 octobre 2012, ANDRH Besançon)

(22 mai 2012, Association des anciens de Sciences Po, Groupe Femme et Société)

> **"Vie professionnelle - vie privée : comment trouver votre équilibre ?"**

(26 mars 2012, Club des Chefs d'entreprise, BPI)

> **"Articulation des temps de vie"**

(19 mars 2012, Ateliers DD & RSO, Right Management)

> **"Les dessous de la parentalité en entreprise"**

(15 mars 2012, Business Professional Women)

> **"Présentation de Critères de Choix en 7 minutes"**

(05 mars 2012, Les Nocturnes pour Entreprendre, Port Parallèle)

> **"Les politiques de conciliation qui fonctionnent / ailleurs"**

(09 février 2012, La 1ère journée des mères actives, Association Maman Travaille)

# Medias

- > **Le Cercle - Les Echos**, article "Etude sur l'articulation des temps de vie dans le secteur du conseil"
- > **Consultor**, portail des cabinets de conseil en stratégie
- > **En Aparté**, blog sur la conciliation vie privée et vie professionnelle et sur les valeurs autour du travail, Gaëlle Picut, journaliste RH
- > **Jump**, portail web plurilingue pour l'avancement des femmes en milieu professionnel, présentant les conseils et les bonnes pratiques qui permettent de développer les perspectives de carrière
- > **Social Innovation**, blog de Catherine Belotti
- > **Site CFE-CGC**, le syndicat au service des cadres, ingénieurs, techniciens, agents de maîtrise et forces de vente
- > **Contribution libre** d'Emeline Pasquier, blog de réflexion pour redéfinir le rôle de l'entreprise dans un monde durablement responsable
- > **BPI Group**, La Loupe, Magazine interne de veille sur la concurrence



# Medias

## Participation à des ouvrages / livres blancs

> **Co-auteur pour le chapitre** *"Quand l'investissement dans la sphère personnelle et familiale profite à la sphère professionnelle et réciproquement"*,  
**Ouvrage "Tous solidaires !" coordonné par Jean-Marie Peretti**

(mars 2013)

> **Citation** dans le livre *"Oser devenir mère et réussir sa vie professionnelle"* d' Isabelle Fontaine, Editions Leduc  
(13 janvier 2012)

> **Contribution au livre blanc** "A la recherche de l'équilibre vie professionnelle - vie personnelle" réalisé par RegionsJob et Le Blog du Modérateur – Article « *Articuler vie professionnelle - vie personnelle : la quête d'un impossible absolu ?* » en page 11 du livre blanc.

(09 novembre 2011)

> **Citation dans le Rapport du Conseil Economique, Social et Environnemental de Lorraine** : *"Conciliation vie familiale vie professionnelle. Un enjeu pour le développement économique de la Lorraine et l'attractivité de ses territoires ?"* (septembre 2011)



# Medias

## Prix

> **Sélection du blog pour la cartographie Digital RH** réalisée par [meilleures-entreprises.com](http://meilleures-entreprises.com) et par le **CIFFOP**.

(juillet 2012)

> **Obtention du prix "meilleur blog" pour le blog "Vers une articulation des temps de vie !"**

Commentaire du jury : "*positionnement clair, original, bien respecté, des billets fouillés et bien construits*", une chose est sûre, le blog a plu." (Le blog du modérateur)

(03 août 2011)

> **Obtention du 3<sup>ème</sup> prix** dans le cadre du prix 2010 du meilleur mémoire Master RH Santé, Sécurité, Qualité de Vie au Travail, organisé par l'AINF, l'IAS et Référence RH  
(08 décembre 2010)



# Engagements



> **Signature de la Charte de la Parentalité en Entreprise**  
(14 février 2012)

> **Signature du Pacte de l'Egalité**  
> **Adhésion au Laboratoire de l'Egalité**  
(mars 2012)

> **Membre de Business Professional Women** (mars 2012)

BPW International bénéficie du statut consultatif auprès des Nations Unies, UNESCO, OMS et Conseil de l'Europe. BPW siège au Lobby Européen des Femmes auprès de l'Union Européenne.

> **Membre de Maman Travaille**  
(juin 2012)



Critères de Choix  
STRATÉGIE HUMAINE

**Karen DEMAISON**

[karen@demaision.com](mailto:karen@demaision.com) | [www.criteresdechoix.com](http://www.criteresdechoix.com)

**Critères de Choix** : 70, rue Amelot 75011 Paris

*Centre de facturation PORT PARALLELE SCOP/SARL à capital variable*

SIRET 492 196 209 000 26

Code NAF: 7022Z

Tél : 06 88 83 04 83

Site internet : [www.criteresdechoix.com](http://www.criteresdechoix.com)